



## 常见问题

问：卵子冷冻是否安全？

答：卵子冷冻一般是安全的，没有长期副作用。感染和出血等手术风险并不常见。近年来，随卵巢刺激方案的改进，严重卵巢过度刺激综合症的机会也很低。

问：卵子冷冻是否会对卵子质量产生影响？

答：近年的玻璃化冷冻技术大大提升了卵子存活率。现时冷冻卵子解冻后的存活率超过八成。近年的数据显示，冷冻卵子融解后的受精率跟新鲜卵子相约 [4]。

问：冻卵需要多长时间？

答：一次冻卵的过程通常需要 2-3 个星期，具体时间取决于卵巢对药物的反应。

问：卵子最长可以冷冻多久？

答：在香港，一般来说，卵子的最长保存期限为 10 年。因接受化学治疗、放射治疗、外科手术或其他医学治疗而可能导致丧失生育能力的癌症或其他病人，其卵子最长储存期为 10 年，或直至病人年满 55 岁时为止，以较迟者为准 [5]。

问：取卵手术痛吗？

答：取卵过程通常在监察麻醉下进行，因此不会感到任何疼痛。手术后，会有几天轻微的腹痛，可以使用止痛药来缓解。

参考资料：

4. Mature oocyte cryopreservation: a guideline. Practice Committees of American Society for Reproductive Medicine, Society for Assisted Reproductive Technology. Fertil. Steril. 2013 Jan;99(1):37-43.
5. Council on Human Reproductive Technology ( January 2013) 《 Code of Practice on Reproductive Technology and Embryo Research 》

## 和睦家医疗同一集团成员

### 希愈生殖医学中心

香港中环德辅道中 22 号华懋中心一期 10 楼

+852 3703 3608

heal-fertility

+852 5978 2508

info@heal-fertility.com

heal-fertility.com



联络我们

# 卵子冷冻 是什么？

## 卵子冷冻程序：

1. 初步咨询
2. 辅导
3. 荷尔蒙刺激卵巢  
(约 10 - 14 天)
4. 监测卵泡大小  
(约 3 - 5 次)
5. 进行取卵手术
6. 冷冻卵子  
(玻璃化冷冻)

## 卵子冷冻

卵子冷冻 (Egg Freezing) 是一种保存生育力技术，将女士的卵子从卵巢取出，然后使用特殊的技术将其冷冻保存，以便在日后使用，可以为未来想怀孕的女士保存生育能力。

## 什么人适合做 卵子冷冻？

1. **想延迟怀孕的女士：**  
卵子冷冻可以帮助那些想要延迟怀孕，但又希望在年轻时期保存高质素卵子女士。例如那些希望专注于事业的女士，或还没有找到合适伴侣的女士等。
2. **有不育风险的女士：**  
一些女士可能有不育的因素，而影响卵子的质量和数量，例如已知卵巢功能衰退、家族中有卵巢早衰的女士、有卵巢手术史 (特别是朱古力囊肿) 等。
3. **影响生殖能力的女士：**  
某些治疗，例如手术、化疗或放射治疗，可能会影响卵子的质量和数量。在进行治疗之前，将卵子冷冻可以帮助她们保留生育能力。

## 卵子冷冻 的成功率

近年的玻璃化冷冻技术大大提升了卵子存活率，现时冷冻卵子在解冻后的存活率超过八成<sup>[1]</sup>。



35 岁或以下的女士，如果冷冻了 10 颗卵子，将来成功怀孕生产为 70%；如果冷冻了 20 颗卵子，成功怀孕生产的机会将提升至 90%<sup>[2-3]</sup>。

40 岁的女士，如果冷冻了 10 颗卵子，将来成功怀孕生产为 30%；如果冷冻了 20 颗卵子，成功怀孕生产的机会将提升至 50%<sup>[2-3]</sup>。

## 卵子冷冻 注意事项：

1. **健康检查：**  
卵子冷冻前，医生会为女士进行抽血、超声波等健康检查。
2. **药物刺激排卵：**  
卵子冷冻前，女士需要进行卵巢刺激治疗，按照医生的指示使用促卵泡素 (FSH) 等药物。
3. **饮食和生活方式：**  
女士需要注意饮食和生活方式，保持健康的生活习惯，避免烟酒，并保持适当的运动。如需要服用中药，可咨询医生意见。
4. **确定冷冻计划：**  
医生会根据女士的检查结果及个别情况确定卵子冷冻的计划和时间表，包括何时进行卵巢刺激、卵子采集以及冷冻等过程。
5. **考虑风险和限制：**  
女士需要了解卵子冷冻的风险和限制，包括卵巢过度刺激综合症、取卵风险和卵子冷冻成功率等因素。

参考资料：

1. Oocyte vitrification as an efficient option for elective fertility preservation. Fertil Steril. 2016 Mar;105(3):755-764.e8.
2. Predicting the Likelihood of Live Birth in Assisted Reproductive Technology According to the Number of Oocytes Retrieved and Female Age Using a Generalized Additive Model: A Retrospective Cohort Analysis of 17,948 Cycles. Front Endocrinol (Lausanne). 2021 Apr 30;12:606231.
3. Predicting the likelihood of live birth for elective oocyte cryopreservation: A counseling tool for physicians and patients. Human Reproduction, Volume 32, Issue 4, April 2017, Pages 853-859

